

Monatsplan für AGENDA		März	
2015 Aktivitäten SENIORISSIMO-Teufen			
Datum	Aktivität	Uhrzeit	Lokalität
Mo. 02.	offener Treff Seniorenstammtisch, SENIORISSIMO	09.00 – 11.00	AH Lindenhügel
Mo. 02.	Rücken- Beckenbodengymnastik, SENIORISSIMO	17.10 – 18.00	Gymnastikraum Landhaus
Di. 03.	Jassfreunde SENIORISSIMO	14.00 - 17.00	Restaurant LINDE
Di. 03.	Literaturclub, SENIORISSIMO n.Absprache	16..00 -17.30	Fadenrainstrsse 15
Mi.04.	PILATES für Senioren + Seniorinnen, SENIORISSIMO	09.00 - 10.00	Klötzlikeller Turnhalle Landhaus
Mi .04.	Ökumenischer Bibelkreis SENIORISSIMO n.Absprache	09.30 - 11.00	Grünaustr.4 (bei Löhner )
Mo.09.	FRANZÖSISCH Konversation, SENIORISSIMO	13.45 - 15.15	AH Haus Unteres Gremm
Mo. 09	ENGLISCH Konversation, SENIORISSIMO	15.45 -17.00	AH Haus Unteres Gremm
Di. 10.	Jassfreunde SENIORISSIMO	14.00 - 17.00	Restaurant LINDE
Mi.11.	PILATES für Senioren + Seniorinnen, SENIORISSIMO	09.00 - 10.00	Klötzlikeller Turnhalle Landhaus
Mi.11.	ITALIENISCH Konversation, SENIORISSIMO	09.00 - 10.30	bis auf weiteres Ausfall
Mo. 16.	offener Treff Seniorenstammtisch, SENIORISSIMO	09.00 – 11.00	AH Lindenhügel
Mo. 16.	Rücken- Beckenbodengymnastik, SENIORISSIMO	17.10 – 18.00	Gymnastikraum Landhaus
Di. 17.	Jassfreunde SENIORISSIMO	14.00 - 17.00	Restaurant LINDE
Mi. 18.	PILATES für Senioren + Seniorinnen, SENIORISSIMO	09.00 - 10.00	Klötzlikeller Turnhalle Landhaus
Mi .18.	Ökumenischer Bibelkreis SENIORISSIMO n.Absprache	09.30 - 11.00	Grünaustr.4 (bei Löhner )
Mo. 23.	FRANZÖSISCH Konversation, SENIORISSIMO	13.45 - 15.15	AH Haus Unteres Gremm
Mo. 23.	ENGLISCH Konversation, SENIORISSIMO	15.45 -17.00	AH Haus Unteres Gremm
Di . 24.	Jassfreunde SENIORISSIMO	14.00 - 17.00	Restaurant LINDE
Mi. 25.	PILATES für Senioren + Seniorinnen, SENIORISSIMO	09.00 - 10.00	Klötzlikeller Turnhalle Landhaus
Mi.25.	ITALIENISCH Konversation, SENIORISSIMO	09.00 - 10.30	bis auf weiteres Ausfall
Mo. 30.	offener Treff Seniorenstammtisch, SENIORISSIMO	09.00 – 11.00	AH Lindenhügel
Mo. 30.	Gemeinsames SINGEN (mit Heimbewohnern)	09.30 - 10.30	AH Haus Lindenhügel
Mo. 30.	Rücken- Beckenbodengymnastik, SENIORISSIMO	17.10 – 18.00	Gymnastikraum Landhaus
Di .31.	Jassfreunde SENIORISSIMO	14.00 - 17.00	Restaurant LINDE
	SENIORISSIMO-Teufen Josef Zahner Präsident		071 333 2778
	<a href="http://seniorissimo.jimdo.com/">http://seniorissimo.jimdo.com/</a>		